

Aki „akárhogyan” él, az „akárhová” jut – de talán nem oda, ahová menni szeretett volna. „Akárhogyan” nem leszünk boldogok. Maga a cél igényel tőlünk egy bizonyos életstílust, menetrendet, életmódot. Bár minden egyes napi lépésünkről előre dönteni képtelenség, de az „életvezetési stílusunkat” ki tudjuk alakítani. A házasoknak is ki kell alakítaniuk a saját házasi életstílusukat – ez átháríthatatlan kitüntetésünk és terhük.

Mindennapjainkat áthatja a teológia csodaszép tudománya. Abban szeretne segíteni ez a könyv, hogy házasi életstílusunk többet tudjon meríteni a teológiai igazságokból. Senki sem tart lexikonokat a fejében arról, hogyan is kellene élni. Szeretnénk most hat ikonon keresztül bemutatni a házasság misztériumának tartalmát és a jó házasi életstílus alapjait.

Mindenkinek jó szívvel ajánljuk: kezdő és érettebb házasoknak, papoknak és szerzeteseknek, keresztényeknek és keresőknek egyaránt.



PAPP MIKLÓS • A házasi életstílus

PAPP MIKLÓS



A házasi  
életstílus

## TARTALOM

AJÁNLO .....	7
ÉLETSTÍLUS ÉS IKONOK A TEOLÓGIA „KÖZEPÉBŐL” .....	9
A HÁZASSÁG MINT A SZENTHÁROMSÁG IKONJA... ..	15
A szeretet misztériuma .....	17
A házasság mint ikon .....	23
Következmények .....	30
A GONDOLATVILÁG ÁPOLÁSA.....	39
A gondolatvilág ápolásának fontossága .....	41
A kiimádkozott „igen” pulzáló ereje .....	42
Szemlélni bibliai történeteket, töprengeni teológiai igazságokon.....	45
Megőrizni az elbűvöltséget, az „igen” örömét.....	49
A közös emlékezés megtartó cölöpjei .....	51
A közös tervek előrehúzó ereje .....	53
Az elitet észben tartani!.....	55
Gyakorlati teendők .....	57
Küzdelem a bomlasztó gondolatokkal .....	59
KOMMUNIÓ – KOMMUNIKÁCIÓ.....	71
Verbális kommunió és kommunikáció .....	73
Az isteni és az emberi önközlés .....	73
A szóbeli önközlés .....	75

A konfliktuskezelés kultúrája .....	81
A testi dimenzió .....	83
Pszichológiai dimenzió .....	85
Teológiai dimenzió .....	91
A szexuális kommunió és kommunikáció .....	96
A test személyes szeretetre való .....	96
Az erősz megművelése a filiával és megszentelése az agapéval .....	100
Az erősz megélése a házasságban .....	105
Szexuális zavarok terápiája .....	114
A CSALÁDI ÉLMÉNYEK JELENTŐSÉGE .....	117
A családi élmények jelentősége .....	119
Tudni és megélni az összetartozást .....	119
Mi az a többlet, ami jelen van az élményben? .....	121
Minőségi idő, minőségi együttlét .....	121
Az élmény örömet ad .....	122
Az élmények megerősítik az értékeket .....	125
A közös élmény társsá tesz, nem ellenfélle .....	126
A jó élmény emlékeket ad .....	127
A feszültségoldás .....	130
A közös szenvedés élménye .....	132
Isten jelenléte az élményben .....	133
AZ ESZKATOLÓGIAI FESZÜLTSG: A „MÁR ÉS A MÉG NEM” HAJÓJÁBAN EGYÜTT EGYMÁSSAL ÉS KRISZTUSSAL .....	135
A hajó mint az úton levés képe .....	137
Az utóérés szükségessége .....	137
Már boldogok és még nem .....	140
Az együtt fejlődés .....	144
A házasság szakaszai .....	145
A mélypont, a krízis megküzdése .....	148
A hajó mint a közösség képe .....	160

HÁZAS VALLÁSOSSÁG, CSALÁDI SPIRITUALITÁS ...	165
Agapé az, ahogyan Isten szeret .....	167
Házasságosság, családi spiritualitás .....	176
A házastársak egymás istenképét tisztítják, gazdagítják ..	176
A családi imádság .....	179
Szentségek családi vétele .....	183
Az Egyház naptára a család naptára .....	193
Az evangéliumi tanácsok családi megélése .....	199
Családi misztika .....	208
A szenvedés felajánlása .....	210
Családi zárándoklat .....	211
A hit szimbólumai .....	211
Ha más felekezetű, ha nem keresztény ...	212
UTÓSZÓ .....	215
JEGYZETEK .....	217
RÖVIDÍTÉSEK JEGYZÉKE .....	223
TARTALOM .....	225